



## KARATE ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNERİ



### 1.GÜN 09 EYLÜL 2023

| SAAT        | KONU  | EĞİTMEN                    |
|-------------|---|----------------------------|
| 09:00-09:30 | AÇILIŞ YOKLAMA<br>EĞİTİM KURULU SUNUMU  | EĞİTİM KURULU              |
| 09:30-12:30 | KARATE-DO SPORUNDA MİNİKLERDE EĞİTSEL OYUNLAR İLE<br>KUVVET VE MOTORİK ÖZELLİKLERİ GELİŞTİRME   | CENAP TÜRKERİ              |
| 12:30-14:00 | ÖĞLE ARASI  |                            |
| 14:00-17:00 | GOHON-SANBON-KİHON İPPON-JUİ İPPON VE JUİ KUMİTE<br>ÇALIŞMALARINDAKİ STANDARDIN SAĞLANMASI VE<br>KATALARDAKİ DACHİLER VE TEKNİK GEÇİŞLERİN<br>ÇALIŞMALARI (STİLLERE GÖRE FARKLILIKLARI VE YORUMLAR) | ALİ DEMİRBAŞ<br>ASAF DUMAN |

Not: öğleden önce programları seminer salonunda olup eşofmanla katılım sağlanmalı

Öğleden sonra programları karate-gi ile antrenman salonunda uygulama olarak çalışılacaktır.

### 2.GÜN 10 EYLÜL 2023

| SAAT        | KONU   | EĞİTMEN       |
|-------------|--|---------------|
| 09:00-09:30 | AÇILIŞ YOKLAMA<br>EĞİTİM KURULU SUNUMU                                       | EĞİTİM KURULU |
| 09:30-12:30 | KARATE-DO SPORCULARI YAŞ GRUPLARINA GÖRE<br>ANTRENMAN MODELLERİ NASIL OLMALI | CENAP TÜRKERİ |
| 12:30-14:00 | ÖĞLE ARASI   |               |
| 14:00-17:00 | ÖĞRENME VE ÖĞRETME YÖNTEMLERİ<br>MUHTELİF KATALARIN ÇALIŞILMASI VE YORUMLARI | ALİ DEMİRBAŞ  |

Not: öğleden önce programları seminer salonunda olup eşofmanla katılım sağlanmalı

Öğleden sonra programları karate-gi ile antrenman salonunda yapılacaktır.